**2 SP Przysieki**

**Edukacja dla bezpieczeństwa**

Lekcja 2

Temat : Postępowanie wobec osób z padaczką i bólem w klatce piersiowej

Zapoznaj się z podanym linkiem

<https://epodreczniki.pl/a/podstawy-zachowania-wobec-osob-chorych-na-padaczke-i-z-bolem-w-klatce-piersiowej/D14dEHFK1>

## Przeczytaj lekcję i napisz krótką notatkę w zeszycie jak należy postępować się w czasie padaczki i zawału. Wykonaj zdjęcie i wyślij na maila anetadb@onet.pl do dnia 31. 03. 2020 r

## Zadanie z poprzedniej lekcji o zabezpieczeniu siebie i bliskich przed groźnym wirusem, tak samo jw.

Dodatkowo link postępowanie w czasie zawału <https://www.youtube.com/watch?v=80hTDf4Axdo>

Bardzo proszę jak będziecie wysyłać wiadomości na maila to podpisujcie jaka szkoła, imię i nazwisko.

Drodzy uczniowie oprócz obowiązkowej nauki zadbajcie o swoje zdrowie i swoich bliskich – regularnie się odżywiajcie, jedzcie dużo warzyw i owoców unikajcie zbyt dużej ilości słodyczy ,gdyż to osłabia naszą odporność, pijcie dużo wody i soków naturalnych. Pamiętajcie o odpoczynku, wysypiajcie się i w miarę możliwości ćwiczcie, nie unikajcie świeżego powietrza - przebywając na własnym podwórku. Wy i wasza rodzina jak nie musicie nie wychodźcie do miejsc publicznych i nie spotykajcie się w dużym gronie.

Wasi rodzice niech robią większe zakupy ale rzadko. Pamiętajcie ten groźny wirus nie tylko dotyczy starszy, dzieci i młodzież też mogą zachorować. Objawy to nie tylko kaszel, gorączka i duszności ból mięśni, ale może wystąpić biegunka utrata smaku i węchu.

Pamiętajcie jak wszyscy będziemy przestrzegać tych zasad to jest szansa że, nikt nie zachoruje i będziemy mogli wrócić jak najszybciej do normalnego funkcjonowania.

Pozdrawiam.

 Aneta Brzezicka