4**. Przysieki Gimnastyka Korekcyjna klasa I, II, III**

Mam nadzieję, że nie straciliście zapału do ćwiczeń i nadal będziecie dbać o swoją postawę. Myślę, że lubicie tańczyć przy ulubionej muzyce. Więc w ramach gimnastyki korekcyjnej chcę wam zaproponować kilka ćwiczeń przy muzyce, nie tylko dla dziewczynek, ale i chłopcy też potrafią świetnie tańczyć. Zachęcie do tańca swoje rodzeństwo i rodziców.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZKoxcNZtFhY>

<https://www.youtube.com/watch?v=0VuUuz_ZVNI>

No to do dzieła!

Zadanie dodatkowe przygotujcie sami lub wraz z rodzicami czy rodzeństwem pyszną sałatkę wiosenną.

Podaję przepis - sałatka zielona, rzodkiewka, szczypiorek, pomidorek, szczypta soli, 2- 3 łyżki oliwy z oliwek. Wszystko pokroić i wymieszać z oliwą z oliwek dodatkiem soli do smaku. Jeśli macie swój pomysł wykonajcie według waszego uznania.

Smacznego!

Dla chętnych – prześlijcie zdęcia waszych sałatek wiosennych. Udostępnimy je na stronie szkoły

mail [anetadb@onet.pl](mailto:anetadb@onet.pl)