**5 . Przysieki EDB**

**Edukacja dla bezpieczeństwa**

**Temat: Postępowanie w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia inne groźne przypadki**

Przeczytaj temat 12 strona 77 – 82

 Zapisz notatkę lub wydrukuj i w klej do zeszytu podaną poniżej.

 **Zadnie Domowe napisz jakie są przyczyny i jak należy postępować w przypadku porażenia prądem i piorunem. Wykonaj zdjęcia i wyślij na maila** **anetadb@onet.pl** **(**do 06. 05. 2020).

Groźne przypadki

Udzielając pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia ważne jest spokojne a jednocześnie sprawne działanie, które pozwala szybko rozpoznać objawy i wybrać odpowiedni sposób działania.

**Ciało obce w oku objawy**

Silny ból i pieczenie gałki ocznej, łzawienie, czasem widoczne ciało.

Udzielając pomocy - nie zaciskamy powieki nie pocieramy oczu. Płuczemy oko polewając je wodą z butelki od strony nosa w stronę skroni, lub specjalnym aparatem. Jeśli ciało obce się w biło zasłaniamy oko gazą a następnie udajemy się na po pomoc lekarską.

 aparat do płukania oka z solą fizjologiczną

**Zatrucia pokarmowe**

Najczęściej występują zatruci pokarmowe ( np. jadem kiełbasianym, grzybami, alkoholem metylowym) Objawy – suchość w gardle, zaburzenia widzenia, omamy, brak reakcji źrenic, nudności , wymioty biegunka bóle brzucha, zawroty głowy.

Przy zatruciach pokarmowych wywołujemy wymioty, jeśli poszkodowany jest przytomny podajemy dużą ilość ciepłej wody do picia. Natychmiast udajemy się na pogotowie w razie konieczności rozpoczynamy RKO.

 **Zatrucia Substancjami lotnymi** – takimi jak np. dwutlenek węgla, spaliny samochodowe. Objawy tak jak przy pokarmowych dodatkowo jeszcze szum w uszach zaburzenia oddychania, senność, zakłócenia pracy serca, utrata przytomności.

Postępowanie – poszkodowanego usuwamy z miejsca zagrożonego, wzywamy profesjonalną pomoc, ewentualnie rozpoczynamy RKO

 **Zatrucia chemiczne** – najczęściej dochodzi z powodu źle zabezpieczonych i nie oznakowanych środków chemicznych spożyte głównie przez dzieci. Objawy podobne jak wyżej. Przy zatruciach tymi środkami nie prowokujemy wymiotów.

 **Ukąszenia i użądleń**

 W naszych warunkach ukąszenia spowodowane są głównie przez żmije a użądlenia przez pszczoły osy i szerszenie. Objawy jakie występują to silny piekący ból, zaczerwienienie skóry
i opuchnięcia. Przy uczuleniach na jad może dojść do zawrotów głowy , silny obrzęk, nudności, zaburzenia pracy serca, trudności w oddychaniu. Przy ukąszeniu zakładamy opatrunek unieruchamiamy kończynę, przy użądleniu usuwamy żądło i stosujemy zimne okłady z wody lub sody oczyszczonej. W pierwszym przypadku udajemy się na pogotowie a w przy użądlenia
jeśli pojawią się niepokojące objawy.

We wszystkich przypadkach jeśli poszkodowany jest przytomny przeprowadzamy **Wywiad SAMPLE –** który umożliwia i pomaga zebrać wiadomości w trakcie badania urazowego poszkodowanego i przekazaniu je lekarzowi lub ratownikom medycznym w razie utraty przytomności poszkodowanego.

 S – symptomy (co cię boli i gdzie)

1. alergia (uczulenia na pokarm, leki)

M – medykamenty (jakie przyjmujesz leki)

P- przebyte choroby (na co się leczy, czy choruje przewlekle, czy przeszedł operację,
 kobieta - czy nie jest w ciąży)

L – lancz (kiedy ostatnio jadł)

E – ewentualnie co się stało (czy pamięta co się stało , kogo należy powiadomić jak się nazywa)

 Uczcie się i dbajcie o kondycje i zdrowie. Do usłyszenia i do zobaczenia .

Aneta Brzezicka