**5. Przysieki Gimnastyka Korekcyjna**

 **klasa I, II, III**

Witam was drodzy uczniowie. Jestem ciekawa, czy wszyscy pamiętacie o zdrowym odżywianiu i czy przygotowaliście pyszne sałatki wiosenne. Niektórzy już się pochwalili, samodzielnym i pięknym wykonaniem. Czekam jeszcze na chętnych. Zdjęcia prześlijcie na maila anetadb@onet.pl.

Mam nadzieję, że pamiętacie o swoich pasjach do zajęć sportowych. Tym razem
w ramach gimnastyki korekcyjnej wybierzecie sobie ćwiczenia, te które Wam wcześniej zadałam i poćwiczycie. Dodatkowo na swoim podwórku poskaczcie na skakance, trampolinie, pojeździcie na rolkach, rowerze, hulajnodze, pograjcie w piłkę, Oczywiście pamiętając
o bezpieczeństwie i bądźcie skoncentrowani jak wykonujecie ćwiczenia nawet w zabawie.

Pozdrawiam