5.06.2020 piątek

**Temat dnia: Nasze zabawy.**

* **Zestaw ćwiczeń gimnastycznych** . Poruszajmy się trochę:
1. Podskoki obunóż jak małe piłeczki. Tempo: wolno, wolno, wolno, szybko, szybko, szybko, wolno, wolno, wolno, szybko, szybko, szybko, wolno, wolno, wolno, szybko, szybko, szybko
2. W klęku podparty wykonujemy na przemian „koci grzbiet”, następnie „plecy zapadnięte (wklęsłe)”. (około 8 powtórzeń)
3. Zabawa w pchanie taczek. Trzymamy za kostki nasze dziecko, a ono próbuje chodzić na rękach do przodu, do tyłu, zmieniać kierunek. (+/- do przejścia 15 metrów)
4. Marsz na czworaka w podporze przodem. (+/- do przejścia 20 metrów w różnych kierunkach)
5. Szybki sprint w miejscu.
* **„Zabawy dzieci z różnych stron świata”** – rozmowa z dziećmi na temat ich ulubionych zajęć, zabaw oraz zabaw dzieci innych narodowości. R. opowiada o zabawach, które znane są również w Polsce. Czy wiecie , że:
1. *„Ojciec Szymon każe”* – zabawa z Panamy (Ameryka Środkowa). Na środku koła stoi ojciec Szymon i pokazuje wymyślone przez siebie figury, które reszta uczestników musi wykonać. Potem ojciec Szymon wybiera zmiennika. W polskich przedszkolach dzieci bawią się w tę zabawę, ale pod nazwą „Jeż”.
2. *„Ciepło – zimno” – zabawa z Liberii (Afryka*). Jedna osoba chowa jakiś przedmiot i daje wskazówki pozostałym – w wersji polskiej słowami: „ciepło”, jeśli dana osoba zbliża się do przedmiotu, lub „zimno”, jeśli się od niego oddala;
3. *„Rybak” – zabawa z Niemiec*. Przed rozegraniem pierwszej rundy należy wybrać spośród dzieci „rybaka”. „Rybak” stoi przed dziećmi, które siedzą na krzesłach. Mają dłonie wystawione przed siebie – to ryby. Rybak wodzi jedną ręką wolno pod dłońmi uczestników, wygłaszając tekst: Łowiłem ryby przez noc całą, ale złowiłem ich bardzo mało. Po ostatnim wyrazie próbuje znienacka klepnąć w dłoń któreś z dzieci. Aby uniknąć złapania, musi ono błyskawicznie odsunąć rękę. Jeśli rybakowi nie uda się schwytać ryby, musi próbować ponownie. Jeśli mu się powiedzie – następuje zmiana ról.
4. ***„ Raz, dwa, trzy – Baba Jaga patrzy!”- zabawa pochodzi z Grecji .*** W grze uczestniczy minimum trójka dzieci. Jedna osoba to Baba Jaga. Stoi tyłem do pozostałych i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie dzieci szybko biegną w jej stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Kto nie zdołał się zatrzymać w bezruchu, wraca na start, kto zaś pierwszy dotknie Baby Jagi, ten zajmuje jej miejsce.

Kto ma w domu globus lub mapę świata( atlas) może pokazywać miejsca ,
z których pochodzą te zabawy. Rodzic może również opowiedzieć o zabawach swojego dzieciństwa i pobawić się z dzieckiem.

* **Praca z KP4.33a** – pisanie wyrazów po śladzie, łączenie zdjęcia
z podpisem, kolorowanie. Odnalezienie w książkach i albumach informacji na temat zabaw dzieci z różnych krajów.
* **Praca z KP4.33b** –układanie wyrazów z rozsypanki literowej, łączenie wyrazów z obrazkami.
* **Praca z Alfabetem-** Dziecko układa z liter alfabetu nazwy kontynentów: *Europa, Azja, Afryka, Ameryka, Australia i Oceania itd. Dla chętnych: układanie nazw niektórych państw np.: Niemcy, Słowacja, Rosja, Holandia, Norwegia, Anglia, Francja itp.*
* **Kolorujemy flagi państw wg kodu.** W załączniku PDF znajduje się to ćwiczenie. Można wydrukować i niech dziecko pokoloruje wg wskazówek.

***Kolorowanka dla chętnych.***