**Witaj Wiosno! C.D**

ŚRODA : „Zdrowie na wiosnę” –Nasze zajęcia rozpoczynamy dzisiaj wierszem pt:

**„Na zdrowie” B. Lewandowska**

|  |
| --- |
| Doktor rybka niech nam powie Jak należy dbać o zdrowie!  Kto chce prosty być jak trzcina, Gimnastyką dzień zaczyna!  Całe ciało myje co dzień Pod prysznicem, w czystej wodzie.  Wie, że zęby białe czyste Lubią szczotkę i dentystę!  Pije mleko, wie, że zdrowo Chrupać marchew na surowo.  Kiedy kicha czysta chustka Dobrze mu zasłania usta.  Chcesz, to zobacz, jak jeść jabłka Na obrazku bez zarazków.  Rób tak samo, bo chcesz chyba Tak zdrowy być jak ryba. |

Pytania do tekstu: Co trzeba robić, żeby być zdrowym? Dlaczego wiosna zachęca nas do dbania o zdrowie?

**Praca plastyczna** ( dla chętnych): na talerzyku papierowym przyklejamy z gazet wycinki przedstawiające elementy zdrowej żywności (owoce, warzywa, ryby, itp.) Zdjęcie wykonanej pracy proszę przesłać na pocztę [przysiekiprzedszkole@interia.pl](mailto:przysiekiprzedszkole@interia.pl) . Będziemy tworzyć nasza galerię.

**Praca z KP3. 33b i KP3. 39a**

**Ruch to zdrowie- Ćwiczenia gimnastyczne razem z rodziną 😊**

**Propozycje:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i\_mQSo&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI\_OZKCIj&index=16**](https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i_mQSo&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI_OZKCIj&index=16)

[**https://www.youtube.com/watch?v=ZYFAIupyHhM&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI\_OZKCIj&index=23**](https://www.youtube.com/watch?v=ZYFAIupyHhM&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI_OZKCIj&index=23)