**Witaj Wiosno! C.D**

ŚRODA : „Zdrowie na wiosnę” –Nasze zajęcia rozpoczynamy dzisiaj wierszem pt:

**„Na zdrowie” B. Lewandowska**

|  |
| --- |
| Doktor rybka niech nam powieJak należy dbać o zdrowie!Kto chce prosty być jak trzcina,Gimnastyką dzień zaczyna!Całe ciało myje co dzieńPod prysznicem, w czystej wodzie.Wie, że zęby białe czysteLubią szczotkę i dentystę!Pije mleko, wie, że zdrowoChrupać marchew na surowo.Kiedy kicha czysta chustkaDobrze mu zasłania usta.Chcesz, to zobacz, jak jeść jabłkaNa obrazku bez zarazków.Rób tak samo, bo chcesz chybaTak zdrowy być jak ryba. |

Pytania do tekstu: Co trzeba robić, żeby być zdrowym? Dlaczego wiosna zachęca nas do dbania o zdrowie?

**Praca plastyczna** ( dla chętnych): na talerzyku papierowym przyklejamy z gazet wycinki przedstawiające elementy zdrowej żywności (owoce, warzywa, ryby, itp.) Zdjęcie wykonanej pracy proszę przesłać na pocztę przysiekiprzedszkole@interia.pl . Będziemy tworzyć nasza galerię.

**Praca z KP3. 33b i KP3. 39a**

**Ruch to zdrowie- Ćwiczenia gimnastyczne razem z rodziną 😊**

**Propozycje:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i\_mQSo&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI\_OZKCIj&index=16**](https://www.youtube.com/watch?v=Vkiw9i_mQSo&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI_OZKCIj&index=16)

[**https://www.youtube.com/watch?v=ZYFAIupyHhM&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI\_OZKCIj&index=23**](https://www.youtube.com/watch?v=ZYFAIupyHhM&list=PL2SrEHWcnk9N1HVJWXqyvcGgJI_OZKCIj&index=23)