**Edukacja dla bezpieczeństwa**

Temat : Tamowanie krwotoków

Przeczytaj temat 8 ze strony 53- 59 . do zeszytu wypisz rodzaje krwotoków, zasady i sposoby tamowania krwotoków, pamiętając o swoim bezpieczeństwie.

Krwotok z nosa

<https://www.youtube.com/watch?v=QhjV7VyjcEk>

tamowanie krwotoku tętniczych i żylnych

<https://www.youtube.com/watch?v=7nCaDQ5E7H8>

<https://www.youtube.com/watch?v=YX9478FiAtI>

- Przypomnij sobie jak udzielić pomoc w przypadku zatrzymania oddechu – RKO.

<https://www.youtube.com/watch?v=-yF_1BM3F8E>

- Przypomnij sobie jak działać w przypadku osoby nieprzytomnej oddychającej.

<https://www.youtube.com/watch?v=w2-Ah8SfmPU>

- Przypominam o bezpieczeństwie własnym, min: rękawice, maseczki do wykonywania sztucznych oddechów .

2. Oglądając wiadomości i monitorując stan zagrożenia epidemią – koronawirusem, napisz kilka zdań jak przygotowałbyś swoją rodzinę i siebie, aby zabezpieczyć się przed niewidzialnym wrogiem czyli wirusem. Zadanie do 01 kwietnia 2020 r