Kl. VII Lekcja wychowawcza 30 III 20

**Temat: Właściwe zachowania w czasie pandemii koronawirusa.**

**COVID-19** (od [ang.](https://pl.wikipedia.org/wiki/J%C4%99zyk_angielski) ***Co****rona****vi****rus* ***D****isease 20****19***) to ostra [choroba zakaźna](https://pl.wikipedia.org/wiki/Choroby_zaka%C5%BAne) [układu oddechowego](https://pl.wikipedia.org/wiki/Uk%C5%82ad_oddechowy).

Wywołuje ją zakażenie wirusem [SARS-CoV-2](https://pl.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2). Została po raz pierwszy rozpoznana i opisana podczas [serii zachorowań](https://pl.wikipedia.org/wiki/Pandemia_wirusa_SARS-CoV-2), która rozpoczęła się w listopadzie 2019, w środkowych [Chinach](https://pl.wikipedia.org/wiki/Chi%C5%84ska_Republika_Ludowa) (prowincja [Hubei](https://pl.wikipedia.org/wiki/Hubei), miasto [Wuhan](https://pl.wikipedia.org/wiki/Wuhan)).

***Jak postępować, by ustrzec się zachorowania?***

**STOSUJ PIĘĆ ZASAD**

**Pomóż zatrzymać koronawirusa:**

1. **RĘCE**

Myj je często wodą z mydłem

1. **ŁOKIEĆ**

Zasłoń się nim, gdy kaszlesz

1. **TWARZ**

Nie dotykaj oczu, nosa i ust

4. **ODLEGŁOŚĆ**

Zachowaj 1-1,5 m odstępu

1. **BEZPIECZEŃSTWO**

Zostań w domu

Napisz w kilku punktach, jakie stosujesz środki do dezynfekcji, jak zachowujesz się na co dzień, by ustrzec siebie i swoich najbliższych przed zachorowaniem.

Zapisz to jako dokument Word i wyślij na moją pocztę. Pozdrawiam, JK