Drodzy Uczniowie!

W związku z koniecznością prowadzenia przez szkoły zdalnego nauczania, przesyłam w imieniu Pani Dyrektor, kilka przydatnych informacji dotyczących bezpieczeństwa w sieci oraz zagrożeń, na które należy zwrócić uwagę.

Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu dla dzieci i młodzieży:

1.W sieci krąży coraz więcej wirusów, które mogą uszkodzić komputer. Dlatego koniecznie zainstaluj oprogramowanie antywirusowe.

2.Zabezpiecz swój sprzęt – komputer, telefon, tablet. Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.

3.Dbaj o swoją prywatność. Skonfiguruj ustawienia prywatności. Nikomu nie udostępniaj swoich haseł.

4.Szanuj siebie. Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.

5.Szanuj innych. Nie obrażaj, nie wyzywaj, nie hejtuj.

6.Szanuj swój czas. Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.

7.Bądź krytyczny. Nie wszystkie informacje dostępne w sieci są prawdziwe.

8.Pomyśl, zanim wrzucisz. To, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.

9.Korzystaj z możliwości, jakie daje Internet. Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.

10.Przestrzegaj prawa. Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują także w Internecie.

11.Nigdy nie podawaj w Internecie swojego prawdziwego imienia i nazwiska. Posługuj się nickiem, czyli pseudonimem, internetową ksywką.

12.Nigdy nie podawaj osobom poznanym w Internecie swojego adresu domowego, numeru telefonu i innych tego typu informacji. Nie możesz mieć pewności, z kim naprawdę rozmawiasz!

13.Nigdy nie wysyłaj nieznajomym swoich zdjęć. Nie wiesz, do kogo naprawdę trafią.

14. Jeżeli wiadomość, którą otrzymałeś jest wulgarna lub niepokojąca, nie odpowiadaj na nią. Pokaż ją swoim rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.

15. Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz w Internecie. Ktoś, kto podaje się za twojego rówieśnika w rzeczywistości może być dużo starszy i mieć wobec ciebie złe zamiary.

16. Kiedy coś lub ktoś w Internecie cię przestraszy, koniecznie powiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.

17.Internet to skarbnica wiedzy, ale pamiętaj, że nie wszystkie informacje, które w nim znajdziesz muszą być prawdziwe! Staraj się zawsze sprawdzić wiarygodność informacji.

18.Szanuj innych użytkowników Internetu. Traktuj ich tak, jak chcesz, żeby oni traktowali Ciebie.

19. Szanuj prawo własności w Sieci. Jeżeli posługujesz się materiałami znalezionymi w Internecie, zawsze podawaj źródło ich pochodzenia.

20.Uważaj na e-maile otrzymane od nieznanych Ci osób. Nigdy nie otwieraj podejrzanych załączników i nie korzystaj z linków przesłanych przez obcą osobę! Mogą na przykład zawierać wirusy. Najlepiej od razu kasuj maile od nieznajomych.

21.Pamiętaj, że hasła są tajne i nie powinno się ich podawać nikomu. Dbaj o swoje hasło, jak o największą tajemnicę. Jeżeli musisz w Internecie wybrać jakieś hasło, pamiętaj, żeby nie było ono łatwe do odgadnięcia i strzeż go jak oka w głowie.

22.Nie spędzaj całego wolnego czasu przy komputerze. Ustal sobie jakiś limit czasu, który poświęcasz komputerowi i staraj się go nie przekraczać.

23.Jeżeli prowadzisz w Internecie stronę lub bloga, pamiętaj, że mają do niej dostęp również osoby o złych zamiarach. Nigdy nie podawaj na swojej stronie adresu domowego, numeru telefonu, informacji o rodzicach, itp. Bez zgody rodziców nie publikuj też na niej zdjęć swoich, rodziny ani nikogo innego, kto nie wyrazi na to zgody.

24.Rozmawiaj z rodzicami o Internecie. Informuj ich o wszystkich stronach, które Cię niepokoją. Pokazuj im również strony, które Cię interesują i które często odwiedzasz.

25.Jeżeli twoi rodzice nie potrafią korzystać z Internetu, zostań ich nauczycielem. Pokaż im, jak proste jest serfowanie po sieci. Zaproś ich na Twoje ulubione strony, pokaż im jak szukać w Internecie informacji.

26.Jeżeli chcesz coś kupić w Internecie, zawsze skonsultuj to z rodzicami. Nigdy nie podawaj numeru karty kredytowej i nie wypełniaj internetowych formularzy bez wiedzy i zgody rodziców.

27.Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście. W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną dorosłą osobę. Możesz zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111.

Mirosław Pawluś

pedagog szkolny